

AMBLIOPÍA

RECOMENDACIONES

GENERALES DE SEGUIMIENTO

Y TRATAMIENTO

Dra. Leticia Gil de la Serna Sánchez

Dra. Mar González Manrique

Hospital Universitario de Móstoles



**Sociedad Oftalmológica
de Madrid**



**Hospital Universitario
de Móstoles**

SaludMadrid

Comunidad de Madrid

AMBLIOPÍA. VALORACION

- **ANAMNESIS**
 - Factores de riesgo ambliopía
 - Importancia de antecedentes familiares
- **AGUDEZA VISUAL**
 - Valoración según la edad del paciente
 - Efecto *crowding*
- **MOTILIDAD OCULAR INTRÍNSECA Y EXTRÍNSECA**
- **REFRACCIÓN**
 - Retinoscopía
 - Cicloplejia
- **BMC POLO ANTERIOR**
- **FO POLO POSTERIOR**



Sociedad Oftalmológica
de Madrid



Hospital Universitario
de Móstoles

Comunidad de Madrid

AMBLIOPÍA. CLASIFICACIÓN

- **GRADO AV**
 - Severa $< 0,1$
 - Moderada $0,1 - 0,5$
 - Leve $> 0,5$

- **DIFERENCIA AV ENTRE AMBOS OJOS**
 - Severa $> 0,5$
 - Moderada $0,3 - 0,5$
 - Leve $< 0,2$

- **FACTORES PATOGÉNICOS ASOCIADOS**
 - Ambliopía estrábica
 - Ambliopía anisométrica
 - Ambliopía astigmática



Sociedad Oftalmológica
de Madrid



Hospital Universitario
de Móstoles

Comunidad de Madrid

AMBLIOPÍA. TRATAMIENTO

OBJETIVO: conseguir máxima AV en AO

- Mejorar proyección de la imagen en la retina del ojo ambliope
- Estimular el ojo ambliope frente al ojo dominante

BASES DEL TRATAMIENTO

- **CORRECCIÓN ÓPTICA**
- **OCCLUSIÓN**
- **PENALIZACIÓN**



Sociedad Oftalmológica
de Madrid



Hospital Universitario
de Móstoles

AMBLIOPÍA. TRATAMIENTO

OCCLUSIÓN

- A partir de 6 meses
 - Mejor pronóstico a edad más temprana y mejor AV
 - Importancia cumplimiento
- TIPOS:
 - TIEMPO COMPLETO / ALTA INTENSIDAD
 - Más rápida, más efectiva, peor tolerada
 - Ambliopías severas y niños más mayores
 - Riesgo de ambliopía en báscula
 - TIEMPO PARCIAL / BAJA INTENSIDAD
 - Ambliopías moderadas, mantenimiento hasta suspensión

	<1 año	1-2 años	2-4 años	4-6 años	> 6 años
LEVE	2h	2h	4h	6h	6h
MODERADA	2h	2h	6h	8h	8h
SEVERA	2h	4h	6h	8h	12h



AMBLIOPÍA. TRATAMIENTO

PENALIZACIÓN

- ÓPTICA
- FARMACOLÓGICA – **ATROPINA**
 - Ambliopías moderadas, imposibilidad oclusión, mantenimiento
 - 1 gota diaria – 1 gota fin de semana
 - Asociación PARCHE + ATROPINA



Sociedad Oftalmológica
de Madrid



Hospital Universitario
de Móstoles

Comunidad de Madrid

AMBLIOPÍA. TRATAMIENTO

AMBLIOPIA SEVERA (AV < 0,1, dif > 0,5)

ANISOMETROPIA

→ **CORRECCIÓN** 3-4 meses

→ MEJORÍA → *Paso siguiente*

→ NO MEJORÍA → **CORRECCIÓN + PARCHÉ** 3-4 meses

→ MEJORÍA → *Paso siguiente*

→ NO MEJORÍA → NUEVA VALORACION
+ PRUEBAS
COMPLEMENTARIAS

ESTRABISMO

→ **CORRECCIÓN + PARCHÉ** 3-4 meses

→ MEJORÍA → *Paso siguiente*

→ NO MEJORÍA → **CORRECCIÓN + PARCHÉ** 3-4 meses

→ MEJORÍA → *Paso siguiente*

→ NO MEJORÍA → NUEVA VALORACION
+ PRUEBAS
COMPLEMENTARIAS

AMBLIOPÍA. TRATAMIENTO

AMBLIOPÍA MODERADA (AV 0,1 – 0,5, dif 0,3 – 0,5) / CONTINUACIÓN

→ **CORRECCIÓN + PARCHE / ATROPINA 3-4 meses**

→ MEJORÍA → *Paso siguiente*

→ NO MEJORÍA → **CORRECCIÓN**

+ ↑ **PAUTA PARCHE / ATROPINA 3-4 meses**

+ **PAUTA PARCHE + ATROPINA 3-4 meses**

AMBLIOPÍA LEVE (AV > 0,5, dif < 0,2) / CONTINUACIÓN

→ **CORRECCIÓN + PAUTA DESCENDENTE PARCHE / ATROPINA 3-4 meses**



Sociedad Oftalmológica
de Madrid



Hospital Universitario
de Móstoles

Comunidad de Madrid

AMBLIOPÍA. TRATAMIENTO

FIN DEL TRATAMIENTO

- Suspensión por isoagudeza
 - Revisión 4-6 meses
 - Revisión anual hasta los 10 – 12 años → ALTA

¡Riesgo de recurrencia!
- Si no mejoría tras 6 meses de oclusión, no beneficio en prolongar tratamiento – **Ambliopía refractiva**



Sociedad Oftalmológica
de Madrid



Hospital Universitario
de Móstoles

Comunidad de Madrid

GRACIAS



Sociedad Oftalmológica
de Madrid



Hospital Universitario
de Móstoles