

# Homenaje al Prof. García Sánchez

La Matanza de Acentejo-Tenerife, 22 de noviembre de 2020

José Augusto Abreu Reyes. Secretario General Fundación SEO

Cuando el pasado mes de octubre descolgué el teléfono para responder a la llamada del Dr. José Antonio Gegúndez Fernández, pensé que estaría relacionada con alguno de los temas oftalmológicos que compartimos como las endoftalmitis, cirugía de la catarata pediátrica, etc. Una inesperada sorpresa fue cuando me dijo que me llamaba como director de la Revista de la Sociedad Oftalmológica de Madrid para invitarme a participar en la sección BIOGRAFÍA HOMENAJE, en esta edición 2020 dedicada al Prof. Julián García Sánchez. Sus comentarios me embaucaron, y sin tiempo de reflexión dije que sí, que me sentía distinguido con la invitación, y que era un honor hacerlo para la persona que considero profesor, amigo, y en ocasiones confidente. Minutos después me surgió la duda de si hice bien teniendo en cuenta la responsabilidad que había adquirido, y lo "exquisito" que debía ser asumiendo que su lectura iba a realizarse por muchos oftalmólogos que de alguna manera conocen, son discípulos o compañeros del Prof. García Sánchez.

Finalmente, y tras varios días barajando distintas opciones, teniendo en cuenta la extensión del texto y el número de imágenes posibles, prevaleció la de hacerlo evitando el exceso de datos del "Currículum Vitae" -de todos conocidos-, si bien entiendo necesario algunos para las nuevas generaciones de oftalmólogos. Mi idea es que se conozcan especialmente del Prof. García Sánchez algunos aspectos de la "persona", del "universitario y maestro", del "gestor y docente", etc.; finalmente de su vinculación con la Sociedad Canaria de Oftalmología. Estoy convencido de que, si algo puedo yo aportar con esta semblanza personal y profesional al conocimiento de la personalidad del Prof. García Sánchez, para una "lectura rápida y amena" es todo aquello que procede del conocimiento del personaje desde el año 1978.

## LA PERSONA

Julián García Sánchez nació en El Ferrol(La Coruña) el 31 de agosto de 1940. Hijo de Julián y de Josefa. A los 9 meses se trasladaron a Monforte de Lemos. Se licenció en Medicina en 1964 en la Universidad de Santiago de Compostela. En 1966 obtiene el Grado de Doctor en Medicina con una tesis sobre "Influencia de la vasopresina sobre la dinámica del humor acuoso», con Premio Extraordinario. En 1967 obtiene el título de Especialista en Oftalmología.

Desde su llegada a Santiago, mostró sus cualidades de líder entre los compañeros que residían en el colegio mayor, exigente con sus derechos y rígido con sus obligaciones. Prudente a la hora de tomar una decisión y persistente una vez tomada. Podríamos decir que Julián siempre fue reivindicativo y enemigo de la polémica; *una persona mentalmente equilibrada*.

Hecho relevante es el nacimiento en Santiago de su hijo-Julián García Feijoó-, oftalmólogo, actualmente Jefe de Servicio del Hospital Clínico Universitario San Carlos (Madrid), Catedrático Oftalmología de la Universidad Complutense (Madrid).

*En 1986 el Servicio Gallego de Salud inaugura el nuevo Hospital Comarcal de Monforte de Lemos, que a partir del año 2000 pasa a llamarse Dr. Julián García Sánchez.*

Un amante del deporte, en su época de universitario lo fue el fútbol, y actualmente comparte jugar al golf y caminar. "Liberar tensiones y desconectar por un rato", suele decir.



Figura 1: II Jornadas de Prevención de la Ceguera (Barcelona, enero 1986).

## EL UNIVERSITARIO Y MAESTRO

El Prof. García Sánchez fue profesor adjunto de Oftalmología en Santiago de Compostela de 1967 hasta 1971, siendo catedrático el Prof. Manuel Sánchez Salorio. En 1971 se convirtió en catedrático de Oftalmología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Cádiz y, por concurso de traslado, catedrático de la misma disciplina en la Universidad Complutense de Madrid (UCM) en 1976, de la que es Catedrático Emérito desde 2010.

Es autor de 103 artículos en revistas con índice de impacto; 204 en revistas indexadas; 320 en revistas oftalmológicas no indexadas; tiene 69 libros publicados, 58 capítulos de libros y 110 artículos de divulgación, así como 101 artículos no científicos. Ha sido director de 70 tesis doctorales y miembro del Consejo Editorial o evaluador de 30 revistas científicas. A lo largo de su trayectoria ha sido primer firmante de comunicaciones a congresos en 407 ocasiones y ha pronunciado más de 700 conferencias. Además, figura como investigador principal en 63 proyectos de investigación financiados.

Premio Arruga en 1970, Premio Castroviejo en 1980, miembro de sociedades oftalmológicas europeas y americanas, y un largo etc...

En resumen: *Oftalmólogo a los 27 años, Catedrático de Cádiz a los 31 años, y Catedrático de la Complutense-Madrid a los 36 años. ¿Quién puede batir ese récord?*

Formar profesores, buenos profesionales, "oftalmólogos del día a día", ha sido un propósito conseguido.

A lo largo de su vida ha sido generoso a la hora de ayudar humana y profesionalmente a todos los compañeros, sin distinción de procedencias o escuelas. *Siempre respetando la "Lex Artis": hacer bien las cosas no solo en el acto médico en sí sino en todo lo que lo rodea.*

## PONENCIAS DE LA SEO

La primera en Santiago de Compostela en septiembre de 1979, cuyo título fue *Tratamiento del Glaucoma*, en el contexto del LVI congreso de la SEO. La misma sirvió para salir del impasse quirúrgico existente en ese momento y adoptar la trabeculectomía como cirugía frecuente y precoz del glaucoma no controlado. Relacionada con la misma comentar que en 1979 terminé la formación como oftalmólogo por la recién creada vía MIR, en Tenerife, y asistí a mi primer congreso de la SEO, muy importante teniendo en cuenta que pocos meses después se celebraban las oposiciones de la Seguridad Social. En la que se celebró en Jaén en diciembre de 1979 (2 plazas, Jaén y Úbeda), fui el único opositor que dijo en la respuesta al tercer tema: "en el postoperatorio de la trabeculectomía es fundamental mantener la pupila en midriasis atropínica como mínimo 15 días para prevenir su fracaso" (pág. 220 de la ponencia). Tres

preguntas sobre el glaucoma tres meses después de la Ponencia del Prof. García Sánchez fueron clave para la obtención de la plaza de Úbeda. Posiblemente fui el único de los opositores que había estado en Santiago. *La ponencia se convirtió durante muchos años en el libro de referencia del tratamiento del glaucoma, tanto médico como quirúrgico.*

Se adjunta copia del temario como “curiosidad” para los nuevos oftalmólogos. Hace 40 años tampoco se daban las plazas de oftalmología “a dedo”, o necesariamente te quedabas en el servicio donde te habías formado.

- \*1ª ALTERACIONES SUCCESIVAS QUE PRODUCIRIA EN EL CAMPO VISUAL UNA LESION QUE EMPEZARA INTERESANDO LA CARA SUPERIOR DEL CUERPO DEL QUIASMA<sup>52</sup> HASTA LLEGAR A LA AMAUROSIS/ DIGASE TAMBIEN LAS LESIONES, SI EMPEZARA INTERESANDO LA CARA INFERIOR DEL CUERPO DEL QUIASMA
- \*2ª TEST DE LUCES DE WORTH, DESCRIBASE. MODO DE EXPLORAR AL PACIENTE
- \*3ª TRATAMIENTO POST OPERATORIO DE LA TRABECULECTOMIA/
- \*4ª FARMACOS B-BLOQUEANTES EN EL TRATAMIENTO DEL GLAUCOMA
- \*5ª ALTERACIONES DEL CAMPO VISUAL EN EL GLAUCOMA
- \*6ª RETINOPATIA DIABETICA Y TRATAMIENTO

Figura 2: Copia del documento original que se entregó a los opositores para la obtención de plazas hospitalarias de oftalmología en Jaén donde figuran los seis temas a desarrollar (diciembre 1979).

La segunda ponencia fue en Tenerife en 2013 en el contexto del 89 Congreso de la SEO cuyo título fue *Diagnóstico y Tratamiento del Glaucoma*. Coautores fueron los Profes. Francisco Honrubia López, Julián García Feijóo, y Luis Pablo Júlvez.

La ponencia había sido votada en el 85 Congreso de la SEO celebrado en 2009 en Santander, siendo el presidente del Comité Organizador el Dr. Fernando Martínez Sanz (DEP). En el mismo congreso también se votó nuestra candidatura para la organización del evento cuatro años después. *Parecía que se habían alineado los astros: ponencia oficial el Prof. García Sánchez, celebración en Tenerife, y cumpliendo en 2013 la SEO el 110 aniversario de su fundación.*

La situación económica del momento y el hecho de celebrarse “lejos” de la España peninsular, hacía presagiar limitaciones en todos los sentidos: *¡se empezó a hablar del congreso de la crisis!* Sin embargo, el apoyo incondicional de la Junta Directiva de la SEO presidida por le Prof. Luis Fernández-Vega, la indispensable colaboración de la Industria, la necesaria apuesta de Audiovisual y Marketing, y el trabajo sin límites del Comité Organizador, hizo que el Congreso contase con 1700 inscritos, 714 solicitudes de comunicaciones, etc. A pesar de ello, personalmente entendí que habíamos conseguido el objetivo, pero no el éxito, al no poder asistir el Prof. García Sánchez al mismo para presentar la ponencia -su última ponencia según me había comentado-, si bien la misma fue defendida magistralmente por el resto de coautores. *Estoy convencido que el intenso trabajo en pro del congreso de Tenerife tuvo algo que ver en “ataque cardiaco” que tuvo D. Julián, gracias a Dios, superado felizmente.*



Figura 3: Ponencias de la SEO en Santiago de Compostela (1979 y Tenerife (2013).

## GESTIÓN Y DOCENCIA

El Prof. García Sánchez fue nombrado subdirector del *Instituto de Investigaciones Oftalmológicas Ramón Castroviejo* en 1984, y posteriormente director en 1988, cargo que ostenta hasta el 2010. Desde 1987 organiza y dirige el *Curso Monográfico de Iniciación a la Oftalmología* especialmente orientado a los MIR para de primer año, celebrándose la XXXIII edición en febrero de 2020 en el aula del Instituto de la Facultad de Medicina de la UCM. Entre 1994 y 1999 fue presidente de la Sociedad Oftalmológica de Madrid y actualmente Expresidente Consejero. De la SEO ha sido vocal, vicesecretario, secretario general, vicepresidente, presidente de 1995 a 1999, y en la actualidad es Expresidente Consejero. Presidente fundador de la Sociedad Española de Glaucoma de 2006 a 2010, y actualmente Presidente Honorario.

Entre 1992 y 2000 fue el representante español en el Board Europeo de Oftalmología, y entre 1994 y 2010 presidió la Comisión Nacional de Oftalmología. Académico de Número de la Real Academia Nacional de Medicina desde 1997, ocupando el sillón nº 27 -Oftalmología-. El Discurso de Ingreso lo realizó el 2-12-1997: "*Los últimos pasos en el diagnóstico precoz del glaucoma*".



Figura 4: Pronunciando el discurso de ingreso en la Real Academia Nacional de Medicina (Madrid, 1997).

Entre 2008 y 2011 fue coordinador general de la Red Temática de Investigación Cooperativa OFTARED del Instituto de Salud Carlos III.

En el año 2000 promueve y dirige la celebración del *Curso Simposio Internacional Controversias en Glaucoma*, que se celebra anualmente en Madrid con notable éxito.

En 2010 se celebra en Madrid el 86 Congreso de la SEO. El Prof. García Sánchez recibe una placa en reconocimiento a su dedicación a la SEO en la que ha desempeñado los cargos más relevantes, siendo presidente el Prof. Joaquín Barraquer Moner, vicepresidente el Prof. Luis Fernández-Vega, y secretario el Dr. José Luis Encinas. A la vez se acuerda la creación de la *Sesión Prof. Julián García Sánchez de glaucoma* en el contexto del Día de la Subespecialidad con periodicidad anual.



Figura 5: 86 congreso de la SEO (Madrid, 2010). El Prof. García Sánchez recibe la placa de la SEO de mano de su Presidente, el Prof. Barraquer. Están presentes el Vicepresidente y Secretario, Prof. Fernández-Vega y Dr. Encinas, respectivamente.

## FUNDACIÓN SOCIEDAD ESPAÑOLA DE OFTALMOLOGÍA

La idea de crear la Fundación SEO no es nueva, pero finalmente se promueve en el 89 Congreso de la SEO (Tenerife, 2013) a iniciativa de su Junta Directiva presidida por el Prof. Luis Fernández-Vega Sanz, votada y aprobada la primera Junta Directiva en el 91 Congreso de la SEO (Sevilla, 2015). Desde el 2016 y hasta la actualidad, es Presidente del Patronato el Prof. Julián García Sánchez, Vicepresidenta la Prof<sup>a</sup> María Paz Villegas Pérez, Secretario General el Dr. José A. Abreu Reyes, Patronos el Prof. Luis Fernández-Vega Sanz y Prof. Miguel Ángel Zato Gómez de Liaño, y Coordinador de OFTARED el Prof. José Carlos Pastor Jimeno.

La institución en su corto recorrido ha desarrollado diversas colaboraciones, conciertos, premios y becas, a destacar: Celebración del Día Mundial de la Visión en colaboración con la Real Academia Nacional de Medicina de España; Curso de Iniciación a la Oftalmología que se ha desarrollado en la República Dominicana, patrocinado por la propia Fundación SEO y la Sociedad Dominicana de Oftalmología y organizado por la Fundación INCIVI y la Fundación Grupo Punta Cana; ayuda al Observatorio Nacional de Enfermedades Raras Oculares (ONERO) que actualmente engloba a 24 asociaciones; más de 20 becas para MIR soportadas por la propia Fundación, y becas soportadas por el IOBA de Valladolid, la Clínica Barraquer de Barcelona, y la Fundación INCIVI que se otorga a un oftalmólogo de la República Dominicana para que acuda a España a completar su formación.

El Premio Fundación SEO, que se adjudicó en 2019 por primera vez, se concedió al Prof. Lucio Díaz-Flores, Catedrático Emérito de la Facultad de Medicina de la Universidad de La Laguna, por sus contribuciones al conocimiento de la anatomía patológica ocular.

Quedan pendientes de mencionar otras acciones de la Fundación, no menos importantes, pero que haría extensivo su enumeración en este relato.



Figura 6: a) Parte de los patronos de la Fundación SEO con la presidenta de ONERO D<sup>a</sup>. Ana Esteban; b) Prof. Díaz-Flores agradece la concesión del Premio Fundación SEO tras recibir el diploma acreditativo de manos del Prof. García Sánchez y Junta Directiva de la SEO; c) Prof. Díaz-Flores visita el stand de la Fundación; d) Clausura del Curso de Iniciación a la Oftalmología 2019 en Punta Cana, alumnos asistentes junto al Prof. García Sánchez y algunos profesores.

### ACTIVIDAD SOLIDARIA

Tras su paso a Catedrático Emérito de la UCM en 2010, y cese de la actividad asistencial en el Hospital Clínico San Carlos, el Prof. García Sánchez dispone de tiempo para actividades que siempre tuvo en mente realizar, como colaborar en actividades solidarias para la prevención y tratamiento de la ceguera en países del tercer mundo. Su relación de amistad y familiar con los hermanos Josefa María e Ignacio Vinuesa Silva, propicia su vinculación a la ONG “Proyecto Visión”, dado que estos son habituales voluntarios del equipo médico de la misma. Su colaboración le lleva a realizar actividades de prevención, médico-quirúrgicas y de formación de personal local, en Etiopía -Mekelle, región de Tigray-, en la *Saint Louise Eye Clinic*. De Proyecto Visión es actualmente presidente de su Junta Directiva el Dr. Jordi Loscos Arenas.



Figura 7: Revisión de pacientes y sesión quirúrgica en la clínica de Mekelle. Fundamental la atención a los escolares.

## EL AMIGO

Cuando el Prof. García Sánchez pasa a ser en su trato D. Julián, acaba de asociarse al respeto profesional, la amistad – y él lo percibe así-; entonces el rostro le cambia dando a entender que está en “territorio amigo y no hostil”. Este es un hecho que todos los “líderes” oftalmológicos no consiguen.

D. Julián no rechaza la aproximación de nadie, pero de manera imperceptible rápidamente procesa y distingue entre el “adulador” y el “fiable”, el “tropa” y el “currante”. Cada cual no tardará mucho tiempo en darse cuenta cuál es su grado de proximidad al mismo, pues por poco avisado que se sea, acabará descubriendo el “mensaje subliminal” que lo indica. Alguna vez le he escuchado decir: *“me gusta saber con quién puedo desahogarme; porque a veces hace falta y en casa no me gusta hablar del trabajo”*. En cualquiera de las situaciones, la relación con el D. Julián nunca dejará de ser correcta, ni este hará omisión de sus compromisos.

Y con el paso de los años D. Julián sigue siendo el mismo, manteniendo a lo largo de los años sus “vocaciones y devociones”, y valga como ejemplo su relación profesional y de amistad con D. José García-Sicilia Suárez y familia. A Pepe García-Sicilia, como suele llamarlo D. Julián, le escuché informalmente: *“no diré que Julián ha envejecido con elegancia, sino que ha evolucionado con personalidad, como yo mismo”*.



Figura 8: Fundación SEO: D. José García-Sicilia -Gerente, y Prof. García Sánchez -Presidente.

## LA SOCIEDAD CANARIA DE OFTALMOLOGÍA

La Sociedad Canaria de Oftalmología (SCO) fue fundada en el año 1972 por el Prof. Juan Murube del Castillo. En su Congreso anual celebrado en La Palma en 1978 participó el Prof. Julián García Sánchez, haciéndose Socio de la misma, siendo a partir de entonces un asistente y ponente habitual. En aquel entonces, yo realizaba el segundo año de MIR en el Hospital Universitario Virgen de la Candelaria, en Tenerife, siendo Jefe de Servicio el Dr. Antonio Ojeda Guerra, quien me presentó al Prof. García Sánchez; quedamos que en un futuro le visitaría en el Hospital San Carlos de Madrid para valorar la posibilidad de realizar en su Departamento la Tesis Doctoral, visita que hice en 1981, pero la distancia lo hizo imposible por mi parte.

En junio de 2006 se celebra en Maspalomas (Gran Canaria) el XXXIV congreso de la SCO. En el mismo, el Prof. García Sánchez recibe la Insignia de Oro de la Sociedad y Diploma Acreditativo, teniendo yo el honor de ser el presidente de la misma. Reza en el Diploma: *“...en consideración a su relevante personalidad científica”*.



Figura 9: XXXIV congreso de la SCO (Maspalomas-Gran Canaria, 2006). El Prof. García Sánchez recibe la Insignia de Oro de la SCO y Diploma Acreditativo.

El XLII Congreso de la SCO se celebró en junio de 2014 en Maspalomas (Gran Canaria). En el mismo se desarrolló una “Sesión Científico-Académica” que se denominó “*La oftalmología del Siglo XX narrada por sus protagonistas*”. Por primera vez se realizaba este tipo de homenaje en España. La Junta Directiva delegó la organización de dicho acto en el Dr. Julio Méndez González y en mí. Se invitaron a la misma a los cinco oftalmólogos que entendimos merecedores de dicha distinción: Profes. Joaquín Barraquer Moner, Alfredo Domínguez Collazo, Julián García Sánchez, Juan Murube del Castillo y Manuel Sánchez Salorio. El Prof. Domínguez agradeció la distinción y disculpó el no poder asistir personalmente al acto. Decidimos que la presentación de los Profes. Barraquer y Sánchez-Salorio la haría el Dr. Méndez y yo la de los Profes. García-Sánchez y Murube. Reza en el Diploma: “...*maestro y oftalmólogo universal*”.



Figura 10: Prof. García Sánchez tras recibir el diploma acreditativo del homenaje de mano del Dr. Abreu Reyes.





Figura 11: Los homenajeados muestran el Diploma Acreditativo del Homenaje. D. José García-Siciliarecogió en su nombre el correspondiente al Prof. Alfredo Domínguez Collazo.

Desde su creación en 2005, el Prof. García Sánchez es asiduo asistente a las reuniones del Grupo Ultrasur de Glaucoma (GUG). En 2007 se le distinguió con el Diploma de Miembro de Honor.



Figura 12: a) Prof. García Sánchez muestra el Diploma de Miembro de Honor del Grupo Ultrasur de Glaucoma (GUG) recibido en 2007; b) Participando en Canarias Oftalmológica 2019; c) Interviniendo en la discusión de las comunicaciones; d) Celebrando el día de San Andrés en una bodega canaria.

Finalmente, mi agradecimiento al Dr. Gegúndez por la consideración personal que me ha demostrado, y a toda la Junta Directiva de la Sociedad Oftalmológica de Madrid presidida por el Dr. Alfonso Arias Punte.