



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón



“RESIDENTES Y OFTALMOLOGÍA BASADA EN LA EVIDENCIA”

EVIDENCIAS EN PREVENCIÓN DEL DESARROLLO DE LA MIOPIA

Dr. Rubén Yela Delgado

Instituto Provincial de Oftalmología
Hospital General Universitario Gregorio Marañón
Madrid



Sociedad Oftalmológica
de Madrid

Declaración de intereses comerciales

- Ningún conflicto de interés

EVIDENCIAS EN PREVENCIÓN DEL DESARROLLO DE LA MIOPIA

- Contexto actual
- Oftalmología basada en la evidencia:
miopía
- Perspectiva futura
- Conclusiones

EVIDENCIAS EN PREVENCIÓN DEL DESARROLLO DE LA MIOPIA

- Contexto actual
- Oftalmología basada en la evidencia:
miopía
- Perspectiva futura
- Conclusiones

CONTEXTO ACTUAL

- Problema de salud pública
 - Papel de pantallas electrónicas
- Prevalencia en población adulta:
 - 15 – 49%
- Impacto visual
 - Costes de corrección óptica
- Comorbilidad ocular
 - Glaucoma, catarata, retinopatía...

CONTEXTO ACTUAL

- CORRECCION OPTICA
- TRATAMIENTO COMORBILIDADES
- PREVENIR PROGRESION

EVIDENCIAS EN PREVENCIÓN DEL DESARROLLO DE LA MIOPIA

- Contexto actual
- Oftalmología basada en la evidencia: miopía
- Perspectiva futura
- Conclusiones

OFTALMOLOGIA BASADA EN LA EVIDENCIA: MIOPIA



Cochrane
Library

Cochrane Database of Systematic Reviews

Interventions to slow progression of myopia in children (Review)

Walline JJ, Lindsley K, Vedula SS, Cotter SA, Mutti DO, Twelker JD.

Interventions to slow progression of myopia in children.

Cochrane Database of Systematic Reviews 2011, Issue 12. Art. No.: CD004916.

DOI: 10.1002/14651858.CD004916.pub3.

Acupuncture for slowing the progression of myopia in children and adolescents (Review)

Wei ML, Liu JP, Li N, Liu M.

Acupuncture for slowing the progression of myopia in children and adolescents.

Cochrane Database of Systematic Reviews 2011, Issue 9. Art. No.: CD007842.

DOI: 10.1002/14651858.CD007842.pub2.

OFTALMOLOGIA BASADA EN LA EVIDENCIA: MIOPIA



AMERICAN ACADEMY™
OF OPHTHALMOLOGY



Efficacy Comparison of 16 Interventions for Myopia Control in Children

A Network Meta-analysis

Jinhai Huang, MD,^{1,2,*} Daizong Wen, MD,^{1,3,*} Qinmei Wang, MD,^{1,2,*} Colm McAlinden, MB BCh, PhD,^{1,4,5,*}
Ian Flitcroft, FRCOphth, DPhil,^{6,*} Haisi Chen, MD,^{1,2} Seang Mei Saw, PhD,⁷ Hao Chen, MD,¹
Fangjun Bao, MD,^{1,2} Yune Zhao, MD,^{1,2} Liang Hu, MD,^{1,2} Xuexi Li, MD,³ Rongrong Gao, MD,^{1,2}
Weicong Lu, MD,^{1,2} Yaoqiang Du, MD,¹ Zhengxuan Jinag, PhD,⁸ Ayong Yu, PhD,^{1,2} Hengli Lian, MS,⁹
Qiuruo Jiang, MD,^{1,2} Ye Yu, MD,^{1,2} Jia Qu, MD, PhD^{1,2}

Ophthalmology Volume 123, Number 4, April 2016

OFTALMOLOGIA BASADA EN LA EVIDENCIA: MIOPIA

- Variables:
 - Refracción (D/año)
 - Longitud axial (mm/año)
- Comparados contra gafas
monofocales o placebo/tropicamida

EVIDENCIAS EN PREVENCIÓN DEL DESARROLLO DE LA MIOPIA

- Atropina
- Pirenzepina
- Gafas de adición progresiva

Cambio REFRACCION

- Atropina
- Pirenzepina
- Ortoqueratología
- Lentes de contacto de desenfoque periférico
- Gafas de adición progresiva

Cambio LONGITUD AXIAL

EVIDENCIAS EN PREVENCIÓN DEL DESARROLLO DE LA MIOPIA

- Atropina 0.5% – 1% (dosis elevada)
 - Atropina 0.1% (dosis moderada)
 - Atropina 0.01% (dosis baja)
- EFECTO MARCADO**
- Pirenzepina
 - Ortoqueratología
 - Lentes de contacto de desenfoque periférico
- EFECTO MODERADO**
- Gafas de adición progresiva
- EFECTO LEVE**

EVIDENCIAS EN PREVENCIÓN DEL DESARROLLO DE LA MIOPIA

- Contexto actual
- Oftalmología basada en la evidencia:
miopía
- **Perspectiva futura**
- Conclusiones

PERSPECTIVA FUTURA

- Problema de salud pública
 - Papel de pantallas electrónicas
- Nuevos tratamientos
- Efecto rebote

EVIDENCIAS EN PREVENCIÓN DEL DESARROLLO DE LA MIOPIA

- Contexto actual
- Oftalmología basada en la evidencia: miopía
- Perspectiva futura
- Conclusiones

“RESIDENTES Y OFTALMOLOGÍA BASADA EN LA EVIDENCIA”

EVIDENCIAS EN PREVENCIÓN DEL DESARROLLO DE LA MIOPIA

Dr. Rubén Yela Delgado
ruben.yela@gmail.com

Instituto Provincial de Oftalmología
de Madrid

Hospital General Universitario Gregorio
Marañón