

## PROPÓSITO

Aportar nuevos datos sobre la fisiopatología de la neuropatía óptica tóxica por metanol y su pronóstico con tratamiento corticoideo.

## CASO CLÍNICO

Varón de 40 años con antecedentes de alcoholismo que acudió a urgencias con pérdida visual bilateral de 2 días de evolución, sin clínica sistémica.

- **Agudeza visual:** contar dedos a 50 cm en ambos ojos (AO); desaturación de los colores en AO.
- **Analítica:** leve estado de desnutrición.
- **Fondo de ojo:** edema de papila bilateral asimétrico con periflebitis (Fig. 1).
- **RMN:** lesiones simétricas en ambos núcleos putaminales (Fig. 2).
- **Análisis de las células ganglionares por segmentación macular (fase aguda):** pérdida marcada de células ganglionares en AO (Fig. 3), más acusada en el ojo izquierdo.
- Se instauró tratamiento con **bolos de 250 mg de metilprednisolona** cada 6 horas durante 5 días, **tiamina** intravenosa (900 mg/día) y un comprimido al día de **Becozyme** (ácido ascórbico, biotina, cianocobalamina, nicotinamida, pantotenato cálcico, piridoxina, riboflavina y tiamina).
- El paciente **mejoró notablemente** y recibió el **alta una semana después con una AV de 20/20 en el ojo derecho (OD)** y de contar dedos a un metro en el izquierdo.

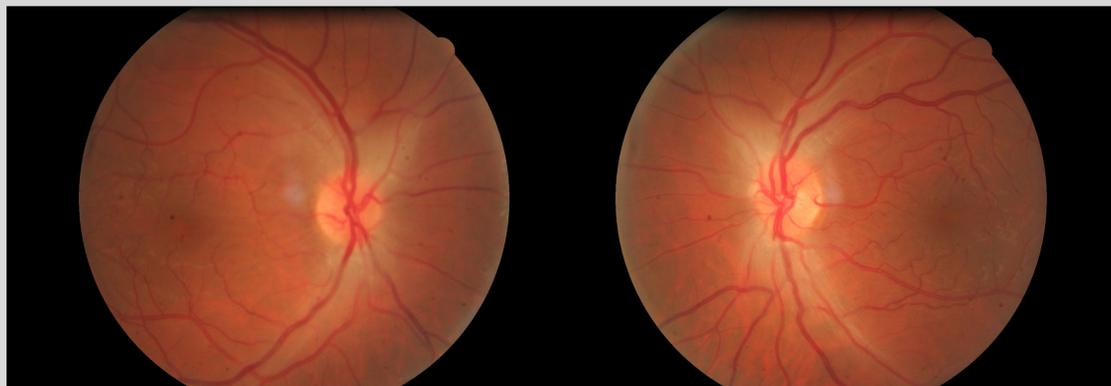


Fig. 1: Retinografías. Edema de papila y periflebitis bilaterales

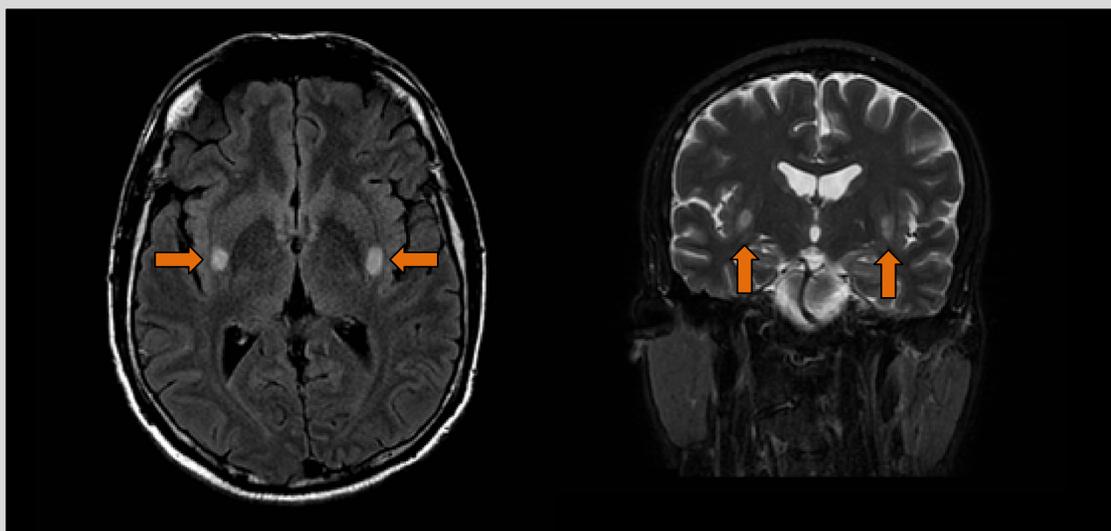


Fig. 2: RMN. Necrosis putaminal bilateral

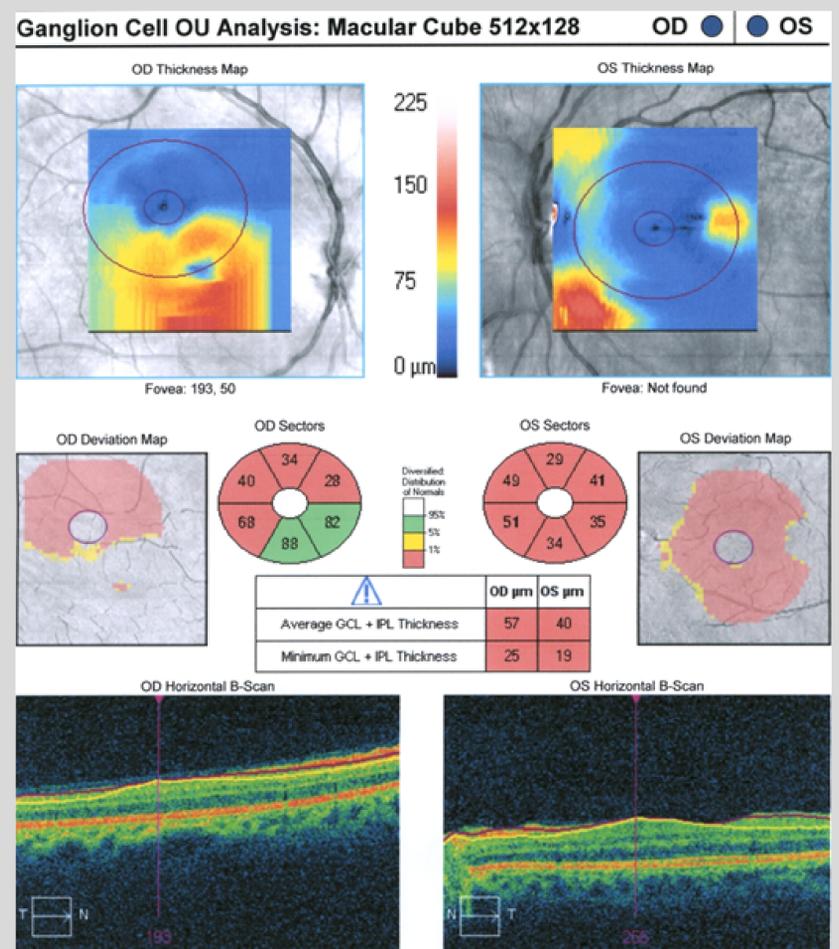


Fig. 3: Análisis de células ganglionares (segmentación macular)

## CONCLUSIONES

- El daño del soma de las células ganglionares es precoz e intenso. ¿Podría ser un factor pronóstico?
- La clara mejoría del OD con corticoterapia a altas dosis es un resultado esperanzador. ¿Existe un umbral de afectación a partir del cual el tratamiento ya no es efectivo?
- Dada la gravedad del cuadro y su carácter infrecuente, es fundamental sospecharlo ante una pérdida visual bilateral de rápida instauración, aun sin asociación a un cuadro neurodigestivo, máxime si existen antecedentes de alcoholismo o intentos autolíticos. En este contexto, una prueba de imagen compatible puede ser suficiente para llegar al diagnóstico.